

1. Encontro - Quebra-gelo:
2. Exaltação:
3. Edificação:

AS ARMAS NA LUTA CONTRA A ANSIEDADE – Mateus 6.19-34

Desenvolvimento e perguntas de compreensão e aplicação:

1. Os versos 19-21 dizem: *“Não acumulem para vocês tesouros na terra, onde a traça e a ferrugem destroem, e onde os ladrões arrombam e furtam. Mas acumulem para vocês tesouros nos céus, onde a traça e a ferrugem não destroem, e onde os ladrões não arrombam nem furtam. Pois onde estiver o seu tesouro, aí também estará o seu coração”*
 - **O que você acha que Jesus quis dizer quando disse: “Pois onde estiver o seu tesouro, aí também estará o seu coração”. Como aplicar isso na vida pessoal?**
2. Uma das armas na luta contra a ansiedade é confiar que Deus conhece cada uma de nossas necessidades. Nos versos 30-32 Jesus disse: *“Se Deus veste assim a erva do campo, que hoje existe e amanhã é lançada ao fogo, não vestirá muito mais a vocês, homens de pequena fé? Portanto, não se preocupem, dizendo: ‘Que vamos comer?’ ou ‘que vamos beber?’ ou ‘que vamos vestir?’ Pois os pagãos é que correm atrás dessas coisas; mas o Pai celestial sabe que vocês precisam delas.”*
 - **O que Deus já te deu que mostra que Ele cuida de cada uma de suas necessidades?**
3. Outra arma na luta contra a ansiedade é entender que quando cuidamos das coisas de Deus, Ele cuida das nossas. O verso 33 diz: *“Busquem, pois, em primeiro lugar o Reino de Deus e a sua justiça, e todas essas coisas lhes serão acrescentadas”*
 - **Em sua experiência, como é buscar a Deus em primeiro lugar e quais os benefícios dessa prática?**
4. Uma outra arma na luta contra a ansiedade é viver um dia de cada vez. No verso 33 Jesus diz: *“Portanto não se preocupem com o amanhã, pois o amanhã trará as suas próprias preocupações. Basta a cada dia o seu próprio mal”.*
 - **O que você entende por viver um dia de cada vez e quais são os resultados de uma vida assim?**
5. E, por fim, outra arma na luta contra a ansiedade é confiar na provisão de Deus. Leiam dois textos, o verso 34, que diz: *“Portanto não se preocupem com o amanhã, pois o amanhã trará as suas próprias preocupações. Basta a cada dia o seu próprio mal”.* E também Provérbios 16.3 que diz – *“Consagre ao Senhor tudo o que você faz e os seus planos serão bem-sucedidos”*
 - **Vivendo num tempo de tantas incertezas como é o nosso, de que forma prática podemos colocar toda a nossa confiança em Deus?**

4. Evangelização

Anote o nome das pessoas que você gostaria que fossem alcançados com a salvação: _____

5. Tempo de Oração – Investir tempo em oração é fundamental para a vida cristã.

6. Orientações Gerais

- a) As nossas transmissões e comunicações estão sendo realizadas, neste tempo, através das nossas plataformas Digitais. Portanto, para que todos fiquem bem informados, é importantíssimo seguir a igreja nessas plataformas:
 - a. Site da Igreja – www.pibci.org.br
 - b. Canal do Youtube – procure por Primeira Igreja Batista de Cachoeiro de Itapemirim, ou copie e cole o link abaixo: <https://www.youtube.com/channel/UCiCPQAmA1OYK2nHcDbNH3iw/videos>
 - c. Instagram – procure por @pibcioficial
 - d. Facebook – procure por PIBCI Cachoeiro
 - e. Aplicativo da Igreja – procure na sua loja do celular por PIB Cachoeiro
- b) Para facilitar e nos adequar a este momento, disponibilizamos outros meios para que você continue a fidelidade nos dízimos e ofertas.
 - a. Fazendo a Transferência Bancária
Primeira Igreja Batista - CNPF 27.074.061/0001-50
Sicoob – Banco 756 - Agência 3003 - Conta Corrente nº 48771-6
Se for feito a transferência não precisa enviar o comprovante para a igreja, mas se for feito depósito no banco, é preciso enviar o comprovante para a tesouraria da igreja. Tire uma foto e envie para o WhatsApp 28 99992-5679 ou e-mail: pibci@pibci.org.br
 - b. Outra forma é através do nosso site: www.pibci.org.br, clicando no em “Dízimos e Ofertas Online”.
 - c. Outra maneira de enviar o seu dízimo ou oferta é pelo Aplicativo da Igreja, no link na parte inferior do celular chamado “doações”. Nesse caso, não precisa enviar o comprovante para a tesouraria, pois o próprio aplicativo informa a igreja através de um relatório.
 - d. Também pode ser levado na igreja