

1. **Encontro - Quebra-gelo:** Você já foi surpreendido por uma grande tempestade sem estar preparado? Conte como foi.
2. **Exaltação:**
3. **Edificação:**

SUPERANDO AS TEMPESTADES – Marcos 6.45-53

45. Logo em seguida Jesus insistiu com os discípulos para que entrassem no barco e fossem adiante dEle para Betsaida, enquanto Ele despedia a multidão.
46. Tendo-a despedido, subiu a um monte para orar.
47. Ao anoitecer, o barco estava no meio do mar, e Jesus se achava sozinho em terra.
48. Ele viu os discípulos remando com dificuldade, porque o vento soprava contra eles. Alta madrugada, Jesus dirigiu-se a eles, andando sobre o mar; e estava já a ponto de passar por eles.
49. Quando o viram andando sobre o mar, pensaram que fosse um fantasma. Então gritaram,
50. pois todos o tinham visto e ficaram aterrorizados. Mas Jesus imediatamente lhes disse: “Coragem! Sou Eu! Não tenham medo!”
51. Então subiu no barco para junto deles, e o vento se acalmou; e eles ficaram atônitos,
52. pois não tinham entendido o milagre dos pães. O coração deles estava endurecido.
53. Depois de atravessarem o mar, chegaram a Genesaré e ali amarraram o barco.

Perguntas de compreensão e aplicação:

Introdução: Superar é transpor, ser superior. Na tipologia bíblica, “tempestade” representa luta, adversidade, tribulação. Aprendemos no culto de domingo, que sempre teremos que superar adversidades em nossas vidas. A cada tempestade é um novo desafio que enfrentamos. Geralmente a tempestade vem quando menos esperamos. De repente uma má notícia; uma enfermidade; uma perda; uma crise na família; uma crise financeira. Não devemos viver esperando tempestades em nossas vidas, mas precisamos aprender como lidar quando elas chegam. Nesta noite vamos aprender juntos:

1. Para superar as tempestades - esteja totalmente comprometido com a vontade de Deus

- Os discípulos estavam atravessando o mar em obediência a Jesus Cristo, mas mesmo assim tiveram que enfrentar uma tempestade. Precisamos entender que as tempestades fazem parte da vida, elas são necessárias para o nosso crescimento espiritual. Através delas aprendemos a confiar mais em Deus.
- **PERGUNTA 1** - Em sua opinião, o que fazer para aprofundar nossa confiança em Deus?
- **PERGUNTA 2** - Leiam o verso 52, em sua opinião, qual a razão pela qual Jesus permitiu que os discípulos passassem por essa tempestade com ventos contrários?

2. Para superar as tempestades – aprenda que Deus tem o tempo dEle para agir

- No verso 48 diz que Jesus foi ao encontro dos discípulos somente na alta madrugada, entre 3 e 6 horas da manhã.
- **PERGUNTA 3** - Em sua opinião, porque Jesus demorou tanto assim ir ao encontro dos seus discípulos? Que lição isso nos traz?

3. Para superar as tempestades – creia em Deus em meio às tormentas

- Os versos 49 e 50 nos informam que os discípulos ficaram aterrorizados e Jesus se apresenta e diz: Não tenham medo, Sou Eu. Isso nos mostra que nunca podemos deixar que as circunstâncias nos façam tirar os olhos de Jesus. Se estamos caminhando alinhados com a Palavra de Deus, não precisamos temer, pois Deus está no controle de todas as coisas.
- **PERGUNTA 4** - Com suas palavras, fale sobre algo que recebemos quando realmente entregamos nossas adversidades a Deus.

4. Para superar as tempestades – creia no sobrenatural de Deus

- O verso 51 nos diz que Jesus entrou no barco e o vento se acalmou.
- **PERGUNTA 5** – Compartilhe com seu grupo alguma vez que você viu Deus acalmar a agitação da sua vida e transformar uma tempestade na sua vida em bonança.

Conclusão: Se hoje você está enfrentando tempestades em sua vida, Jesus quer estender Suas mãos para você. Confia Nele, não se desespere, entregue o controle a Ele, ouça o que Ele diz e obedeça. Ponha em prática o que você aprendeu hoje e com certeza Jesus vai acalmar a tempestade de sua vida! Deus o abençoe.

4. Evangelização

O que você pode fazer pelas pessoas à sua volta que precisam da salvação em Cristo?

5. Tempo de Oração – Investir tempo em oração é fundamental para a vida cristã.