

1. Encontro - Quebra-gelo: Qual o tipo de cuidado que você vê que está falando em sua vida?
2. Exaltação:
3. EDIFICAÇÃO:

#### **CUIDE DA SUA VINHA – Cantares 1.5-8**

5. Estou escura, mas sou bela, ó mulheres de Jerusalém; escura como as tendas de Quedar, bela como as cortinas de Salomão.
6. Não me fiquem olhando assim porque estou escura; foi o sol que me queimou a pele. Os filhos de minha mãe zangaram-se comigo e fizeram-me tomar conta das vinhas; da minha própria vinha, porém, eu não pude cuidar.
7. Conte-me, você a quem amo, onde faz pastar o seu rebanho e onde faz as suas ovelhas descansarem ao meio-dia? Se eu não o souber, serei como uma mulher coberta com véu junto aos rebanhos dos seus amigos.
8. Se você, a mais linda das mulheres, se você não o sabe, siga a trilha das ovelhas e faça as suas cabritas pastarem junto às tendas dos pastores.

#### **Perguntas de compreensão e aplicação:**

Aprendemos aqui que nós não vamos conseguir cuidar das pessoas, cuidar das nossas demandas, cuidar dos desafios que enfrentamos todos os dias, se, primeiro, não cuidarmos de nós mesmos. É necessário cuidar primeiro de nós para, depois, cuidar dos outros

Às vezes nos desgastamos para cuidar de outras pessoas e não cuidamos direito da nossa. Cuidamos da vinha do outro, enquanto a nossa vinha fica abandonada.

1. Leiam o texto abaixo de Provérbios 4.23-27 e compartilhem o que esse texto fala à sua vida. Você tem alguma experiência sobre isso que pode compartilhar?
  - Provérbios 4.23-27 – “Sobre tudo o que se deve guardar, guarda o seu coração, porque dele procedem as fontes da vida. Desvia de ti a falsidade da boca e afasta de ti a perversidade dos lábios. Os teus olhos olhem direito, e as tuas pálpebras diretamente diante de ti. Pondera a vereda de teus pés, e todos os teus caminhos sejam retos. Não declines nem para a direita, nem para a esquerda, retira o teu pé do mal”
2. Leiam os textos abaixo de Tiago e Filipenses e compartilhem como você lida com essa situação de cuidar daquilo que você coloca na sua mente.
  - Tiago 1.14,15 – “Mas a tentação vem da fascinação dos próprios pensamentos e desejos maus do homem. Estes maus pensamentos levam ao pecado, e, quando o pecado é consumado, leva à morte”.
  - Filipenses 4.8 – “Tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas”.
3. Como você lida com a questão do “domínio próprio”, você consegue se controlar ou é mais descontrolado. O que você faz para manter o controle?
4. Leiam o texto abaixo de 1 Timóteo, como você acha que está cuidando da sua família? Está bom ou acha que tem que melhorar? Em qual aspecto é essa melhora?
  - 1 Timóteo 5.8 – “Se alguém não cuida dos seus, especialmente dos de sua própria família, este tem negado a fé e se tornou pior que um descrente”.
5. Como você lida com as suas finanças? E qual a importância que você vê na devolução dos dízimos?
  - Provérbios 21.5 – “Os planos bem elaborados levam à fartura; mas o apressado sempre acaba na miséria”
  - Provérbios 3.9,10 - “Honre o Senhor com todos os seus recursos e com os primeiros frutos de todas as suas plantações; e os seus celeiros ficarão plenamente cheios, e os seus barris transbordarão de vinho”
4. Evangelização - Tempo de Evangelização – faça uma lista dos amigos dos membros do seu PG e comece a orar por cada um e marque um dia para fazer um PG com esses convidados.
5. Tempo de Oração – Investir tempo em oração é fundamental para a vida cristã.