**Roteiro para a Célula**

**28 de maio a 02 de junho**

1. **Encontro - Quebra-gelo –** Fazendo uma retrospectiva na sua vida, que mudanças positivas já aconteceram e quais estão em andamento?
2. **Exaltação:**
3. **Edificação:**

**Famílias sábias usam as palavras para edificar –** Provérbios 15.1 e 10.11

“A resposta branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita a ira”

“A boca do justo é fonte de vida, mas a boca dos ímpios abriga a violência”

**Perguntas de compreensão e aplicação:**

1. O livro de Provérbios é um verdadeiro manual para aprendermos a usar com sabedoria a nossa boca para pronunciar adequadamente as palavras em qualquer lugar em que estejamos. Precisamos ser muito prudentes no uso das palavras, principalmente com a nossa família. Palavras abençoam, mas também amaldiçoam; constroem ou destroem; promovem paz ou a guerra.
   1. Baseado na sua experiência de vida qual o efeito quando uma palavra é dita de maneira errada, no volume de voz errado, na hora errada e no lugar errado?
   2. Como você descreve melhor o seu temperamento: “pavio curto e explosivo?” ou “pavio longo e calmo”?
2. De acordo com a Bíblia, quem fala demais acaba se prejudicando. Quem fala demais não consegue dosar as palavras; não consegue pensar adequadamente no que está sendo dito, e isso pode acabar ferindo ao próximo e prejudicando o relacionamento. Então seja prudente, pense antes de dizer algo para seus familiares, amigos e com todas as demais pessoas. Não permita que a urgência e a ansiedade atrapalhem a sua maneira de falar.
   1. Quem fala mais e quem fala menos na sua família? E isso traz algum tipo de dificuldade ou não?
   2. Qual a importância que você vê em “temperar” as palavras e evitar os extremos na comunicação?
3. Cuidado ao usar as palavras, especialmente na sua família, porque elas podem ter um efeito negativo. Em Provérbios 13.3 diz: “O que guarda a boca conserva a sua alma, mas o que muito abre os lábios, a si mesmo se arruína”. As palavras podem ser flechas que saem de nossa boca e se voltam contra nós mesmos. É o chamado “efeito bumerangue”, ou seja, o que se planta, se colhe. Toda ação gera uma reação, tudo o que vai, volta. As palavras ditas fora do tempo ou ditas sem pensar podem ser prejudiciais a nós mesmos
   1. Você já teve alguma experiência desagradável por ter dito algo desnecessário e o(a) prejudicou depois? Como foi? Quais foram às consequências? Você conseguiu consertar? Você pode compartilhar?

**Oração e Evangelização**

* 1. Precisamos sempre nos lembrar do conselho do sábio, em Eclesiastes 3.7: “Há tempo de estar calado e tempo de falar”. Peça a Deus para lhe mostrar quando é tempo de falar e quando é tempo de se calar. Use a velha tática de contar até 10 antes de falar ou dar uma reposta que talvez vá se arrepender. Experimente o conselho do Apóstolo Paulo em Efésios 4.29 que diz: “Nenhuma palavra torpe saia da boca de vocês, mas apenas a que for útil para edificar os outros, conforme a necessidade, para que conceda graça aos que a ouvem”
  2. Peça perdão a Deus pelas palavras mal ditas e malditas já proferidas por você. Se possível, vá à pessoa magoada ou ligue e peça perdão a ela também.
  3. Ore pelas pessoas do círculo de relacionamento dos membros da célula. Anote os nomes:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_