

1. Encontro - Quebra-gelo

2. Exaltação:

Pela fé – <https://www.youtube.com/watch?v=qIOHZ1ZOXAw>

Nuvem de glória – <https://www.youtube.com/watch?v=4qPq13gF7ko&feature=youtu.be>

3. Edificação:

ENCONTRANDO FORÇAS PARA CONTINUAR – Salmo 126

1. Quando o Senhor trouxe os cativos de volta a Sião, foi como um sonho.
2. Então a nossa boca encheu-se de riso, e a nossa língua de cantos de alegria. Até nas outras nações se dizia: "O Senhor fez coisas grandiosas por este povo".
3. Sim, coisas grandiosas fez o Senhor por nós, por isso estamos alegres.
4. Senhor, restaura-nos, assim como enches o leito dos ribeiros no deserto.
5. Aqueles que semeiam com lágrimas, com cantos de alegria colherão.
6. Aquele que sai chorando enquanto lança a semente, voltará com cantos de alegria, trazendo os seus feixes.

Desenvolvimento e perguntas de compreensão e aplicação:

1. Leiam o texto a seguir de Isaías 40.29-31 - "O Senhor fortalece o cansado e dá grande vigor ao que está sem força. Até os jovens se cansam e ficam exaustos, e os moços tropeçam e caem. Mas os que esperam no Senhor, renovam suas forças. Voam bem alto como águias, correm e não ficam exaustos, andam e não se cansam".

Muitas vezes, o servo de Deus se depara com o sentimento de cansaço. Mas o Senhor mostra, através da Sua Palavra, que Ele pode conceder renovo.

- De acordo com este texto, como nós podemos vencer as turbulências, medos e outras dificuldades neste tempo? Qual tem sido a sua experiência?
2. Aprendemos, na mensagem de domingo, que para você encontrar forças para continuar é preciso crer que Deus pode fazer hoje na sua vida tudo aquilo que Ele já fez no passado
Leiam Lamentações 3.21-24- "Quero trazer à memória o que me pode dar esperança. As misericórdias do Senhor, são a causa de não sermos consumidos, porque as suas misericórdias não têm fim. Novas são a cada manhã, grande é a tua fidelidade. A minha porção é o Senhor; portanto esperarei nEle".
 - Qual é a importância disso na sua vida e quais resultados trazem à você?
 3. Aprendemos, na mensagem de domingo, que para você encontrar forças para continuar é preciso trocar o medo e o choro pelo louvor.
Releiam o verso 2a – "Então a nossa boca encheu-se de riso, e a nossa língua de cantos de alegria..."
 - Você já viveu um momento assim? Trocou o choro e o medo pelo louvor? Qual foi a sua experiência e qual o resultado para a sua vida?
 4. Aprendemos, na mensagem de domingo, que para você encontrar forças para continuar é preciso olhar a sequidão de hoje, não com desânimo, mas com motivação de intensificar o seu clamor a Deus.
Releiam o verso 4, que diz: "Restaura, Senhor, a nossa sorte, como as torrentes do Neguebe"
 - Normalmente como é a sua vida de oração? O que você acha que precisa mudar e como mudar?
 5. Aprendemos, na mensagem de domingo, que para você encontrar forças para continuar é preciso fé e se preparar para uma abundante colheita
Releiam os versos 5,6, que dizem: "Aqueles que semeiam com lágrimas, com cantos de alegria colherão. Aquele que sai chorando enquanto lança a semente, voltará com cantos de alegria, trazendo consigo os seus feixes"
 - Quais sementes você está plantando e qual colheita abundante que você está esperando?

4. Evangelização

Anote o nome das pessoas que você gostaria que fossem alcançados com a salvação:

5. Tempo de Oração – Investir tempo em oração é fundamental para a vida cristã.